

V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Sendero "Los Molinos del Ciudadreja"		
Número del sendero	PR-A 412	Tipo de sendero	Circular
Itinerario	Sevilla – Lora del Río – La Puebla de los Infantes – Las Navas de la Concepción –Regreso a Sevilla		
Cómo llegar	Desde Sevilla tomamos la autovía que conduce a Carmona A-4, para incorporarnos a la A-457 que nos lleva a Lora del Río, y después tomar la SE-6102 dirección La Puebla de los Infantes y finalmente la SE-141 que nos llevara hasta Las Navas de la Concepción.		
Recepción de participantes	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)		
Hora de encuentro	09:30 AM	Fecha Actividad	26 – 03 -2022

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Las Navas de la Concepción
Comarca	Sierra Norte de Sevilla
Punto de inicio del sendero	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)
Coordenadas UTM del inicio	30 S 283380 4201249
Punto final del sendero	Plaza de España (Frente al Ayuntamiento)
Coordenadas UTM punto final	30 S 283380 4201249
Distancia Total	11 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 15 % Vereda: 40 % Pista de tierra: 45 % Otros: 0 %
Desnivel positivo	220 m
Desnivel negativo	220 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

	MEDIO Severidad del medio natural	1		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	2
	ITINERARIO Orientación en el itinerario	2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	3

Paso de ríos, arroyos	No	Puntos de agua	No	Sombra	Abundante
------------------------------	----	-----------------------	----	---------------	-----------

La codificación utilizada en el apartado de **información de valoración** es la siguiente:

<p>Severidad del medio natural.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo. 	<p>Orientación en el itinerario.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige navegación fuera de traza. 5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
<p>Dificultad en el desplazamiento.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión. 	<p>Cantidad de esfuerzo necesario (calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hasta 1 h de marcha efectiva. 2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva. 3. Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva. 4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva. 5. Más de 10 h de marcha efectiva.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	<ul style="list-style-type: none">• Diputación de Sevilla• Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción• Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Sevilla
Lugares donde alojarse	Existe una variada oferta de lugares para alojarse: http://www.lasnavasdeconcepcion.es/es/temas/Turismo/alojamientos/
Lugares donde comer	Existe una variada oferta de lugares en la localidad: http://www.lasnavasdeconcepcion.es/es/temas/Turismo/restaurantes/
Áreas de recreo, deportivas, zonas de acampada	Área recreativa Ermita Virgen de Belén
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	Ermita de la Virgen de Belén Parroquia de la Purísima Concepción El Lagar (Antiguo molino de aceite y vino)
Lugar de interés geológico y / o ecológico	Parque Natural de la Sierra Norte de Sevilla
Prohibiciones, restricciones	No se conocen
Centro médico más cercano	Consultorio de Las Navas de la Concepción Dirección: Plaza de Andalucía, 2 Municipio: Las Navas de la Concepción Teléfono (Urgencias): 955889685 Teléfono Urgencias / Emergencias ANDALUCIA: 902505061 / 061
Flora y fauna de interés	Típica flora y fauna de la Sierra Norte, destacando el paisaje de dehesa y bosque de ribera en el entorno del Ciudadajeja.



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Este sendero circular tiene su cartel de inicio/final en el **Plaza de España** de **Las Navas de la Concepción**, justo frente al Ayuntamiento. Nuestro recorrido comenzará en un primer momento por un tramo urbano en descenso que nos llevará hasta las inmediaciones del campo de fútbol, lugar en el que giraremos a izquierda para al poco entrar un carril de tierra que nos llevará al entorno de **La Molineta** y posteriormente a la misma **Rivera del Ciudadreja**.

En esta zona se pueden apreciar, distintas obras para aprovechar la fuerza del agua: azudas y restos de acequias. El máximo exponente de estas obras son las **Casas de la Molineta**, que también han sido objeto de reconstrucción en los últimos años.

Continuaremos paralelos a la rivera, en un espectacular entorno junto al cauce, bajo la sombra que nos ofrecen los árboles de la rivera, por una senda estrecha, que se mantiene abierta por el paso de los senderistas y con la ayuda del mantenimiento que hace el **Ayuntamiento de Las Navas de la Concepción**.

En el recorrido, podremos apreciar en las orillas olmos y álamos negros principalmente, pero también sauces, chopos y el poco frecuente **arce de Montpellier**. Más alejados del agua, nos rodearán las encinas y alcornoques, así como arbustos típicos del matorral mediterráneo, como lentiscos, madroños o coscojas, entre otros. Esta exuberante vegetación resguarda una abundante y variada fauna, la cual difícilmente se deja notar, salvo por los cantos de los pájaros: jilgueros, mirlos, ruiseñores, verderones...

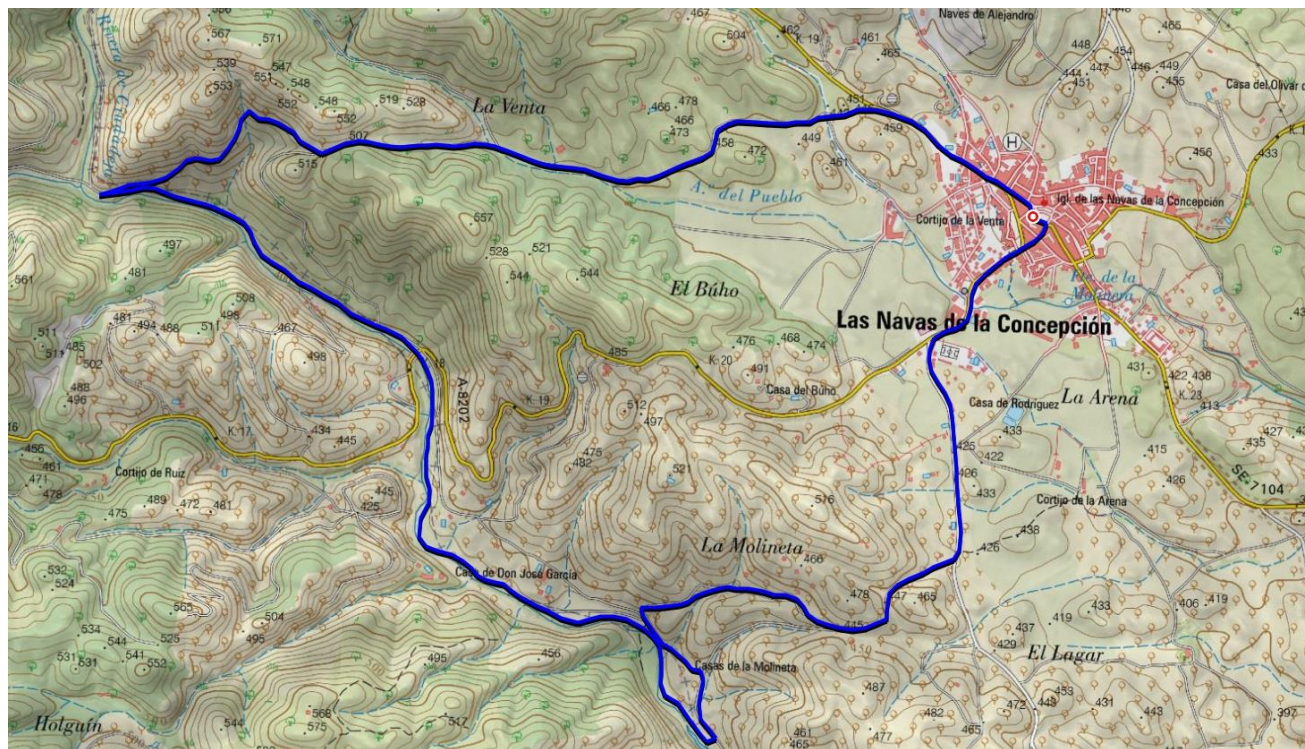
Unos metros antes del cruce de nuestro sendero con la carretera que une **Las Navas de la Concepción** con **Constantina**, saldremos del mismo, para entrar en una pista de tierra por un punto perfectamente señalizado, tanto es así, que pasaremos bajo el puente que usa la carretera para sortear el curso de agua.

Pasaremos por delante del conocido como **Molino del Francés**, imponente edificación que está en fase de reconstrucción. Esta rivera, verde y frondosa durante todo el año, presenta un curso de agua discontinuo en el tiempo: desde un río caudaloso en época de lluvias, momentos en los que es fácil que se desborde y anegue el sendero, a un curso totalmente seco en veranos de años especialmente poco lluviosos.

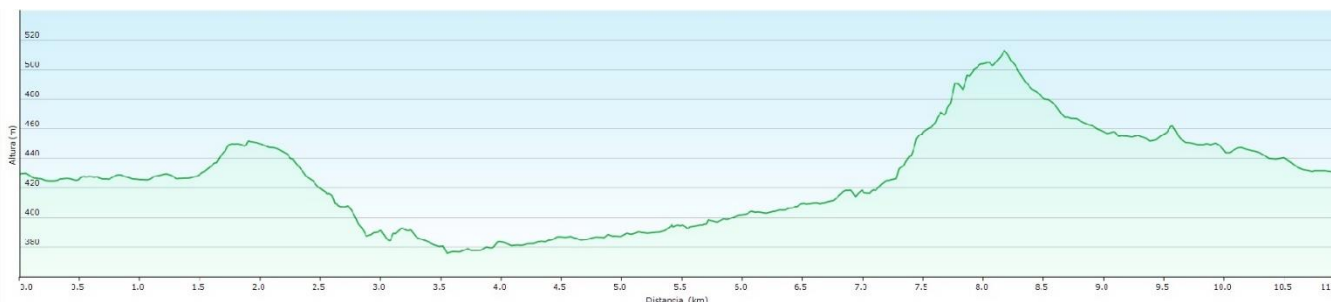
En este tramo realizaremos el correspondiente avituallamiento para coger fuerzas y afrontar el tramo final de la ruta. Así, tras el avituallamiento, comenzaremos al poco una continua subida por un sendero estrecho y con abundante sombra, que nos conducirá desde el entorno de la **Ermita de la Virgen de Belén**, hasta una zona de dehesa de encinas y alcornoques que a través de una pista y con bonitas vista, nos llevará a la entrada de nuevo al municipio de **Las Navas de la Concepción**, donde entraremos para alcanzar la conocida como **Plaza de la Constitución** y posteriormente continuando por la **calle Juan Carlos I**, alcanzaremos nuestro punto final del recorrido en la **Plaza de España**. Finalizada la ruta, podremos reponer fuerzas con exquisitos productos típicos de la zona en cualquiera de los establecimientos existentes en el municipio.

V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL





V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol y calzado adecuado (preferiblemente botas)
- ✓ El uso de bastones es opcional
- ✓ Se recomienda el uso de pantalón largo.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 14 años
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1´5 litros de AGUA
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta de iniciación que requiere un mínimo esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



V PROGRAMA PROVINCIAL DE SENDEROS DIPUTACIÓN DE SEVILLA

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD

