

BOLETÍN 1



4ª PRUEBA CIRCUITO Y LIGA PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN Aznalcázar (Sevilla)

14 DE OCTUBRE DE 2017



Mas info en:

www.adolince.es

<http://sevillafado.blogspot.com.es/>



¡Última Hora!

INFORMACION IMPORTANTE

Se ruega encarecidamente anticipar la llegada a la zona de salidas de la prueba.

Exigencias de protección ambiental de la zona por encontrarnos en período de alto riesgo de incendio, han ocasionado que el organismo competente en materia ambiental autorice la prueba con la condición de **prohibir expresamente aparcar vehículos de asistentes o público** en la zona donde se desarrolla. Esta novedad, conocida la semana pasada, ha ocasionado un esfuerzo añadido para intentar conseguir una solución lo más cómoda posible para todos. Dicha solución consiste en:

1. Acceder con el coche o el autobús hasta la zona de salida, para descargar allí a los participantes, en caso de viajar acompañado.

Enlace de la ubicación: <https://goo.gl/maps/nnuUjaLt2S12>

2. A continuación, conductor y vehículo deben abandonar la zona hacia el lugar de aparcamiento autorizado, situado en el Camping Dehesa Nueva de Aznalcázar. El conductor seguirá la ruta e indicaciones del personal de la organización. En caso de tener intención de acudir sólo, intentar compartir el coche. Si no es posible, dirigirse directamente al parking autorizado.

Enlace de la ubicación: <https://goo.gl/maps/KzxQ3gFRC9k>

3. El conductor aparcará el vehículo, coche o autobús, en la zona autorizada para ello, y se dirigirá hacia la parada del autobús lanzadera. En la zona habrá una persona de la organización.
4. Desde dicha parada, un autobús contratado expresamente para ello, sin coste adicional para los inscritos, llevará a los conductores desde el aparcamiento autorizado hasta la zona de salida.
5. Una vez completada la carrera, los conductores de los vehículos deben acudir a la parada del autobús lanzadera identificada en la zona de la prueba. A intervalos regulares, el autobús irá llevando a los conductores de vuelta hasta el aparcamiento autorizado en el Camping Dehesa Nueva de Aznalcázar.
6. Los conductores recogerán a sus acompañantes en la zona indicada por la organización, a unos 500 metros de la zona de salida.

¡¡ Horarios !!

- **Desde las 9h30 y hasta las 10h45:** zona abierta para el acceso de vehículos a la zona de salida y continuar ruta hasta parking autorizado (9 km). Tras las 10h45, los pasajeros deberán dejarse a 500 metros de la zona de la prueba.
- **Desde las 10h00 y hasta las 11h30:** funcionamiento de lanzadera para devolver conductores desde el Camping a la zona de salida. Tiempo estimado entre lanzaderas: 30-45 minutos.
- **Desde las 12h15:** lanzadera para devolver a los conductores desde zona de salida al parking autorizado.

CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACION Y LIGA PROVINCIAL 2017 BOLETÍN

PRESENTACIÓN:

La orientación sevillana regresa a **AZNALCAZAR** para celebrar la 4ª **prueba del Circuito Provincial de Orientación** en su modalidad de larga distancia, conjuntamente con la prueba de Liga Provincial, para disfrutar de nuestro deporte en el maravilloso enclave de los Pinares de Aznalcázar, cuna de la orientación sevillana.

La normativa de referencia tanto el Circuito Provincial como para la Liga Provincial figura en el **Boletín Permanente** que se puede consultar en la web: www.adolince.es

Queremos agradecer públicamente al Ayuntamiento de Aznalcázar y a la Delegación Territorial de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, como propietarios de los terrenos que ocupa la zona del mapa que vamos a utilizar, por su colaboración y total disposición para que este evento se pueda llevar a cabo, y para que los orientadores sevillanos podamos acercarnos a disfrutar del Medio Natural y de nuestro deporte en uno de los parajes más bellos de la Provincia de Sevilla.

EL CLUB ADOL



PROGRAMA:

Sábado, día 14 de octubre:

- **Carrera de Larga Distancia**

- 09h00: apertura del Centro de Información en la zona de Meta. (ver croquis)
- 11h00: comienzo 4ª prueba Circuito Provincial y Liga Provincial de Orientación, carrera LARGA DISTANCIA, salida del primer corredor.
- 14:00 cierre de meta del Circuito Provincial y Liga Provincial de Orientación.

- **Lugar: Cañada Honda, Pinares de Aznalcazar / AZNALCAZAR (SEVILLA).**

INSCRIPCIONES:

Las *inscripciones* deberán realizarse en el enlace publicado en: www.adolince.es

Más información en:

- <http://sevillafado.blogspot.com.es>
- http://www.dipusevilla.es/conoce_diputacion/areas/ciudadania_participacion_y_cultura/servicio_tecnico_de_deportes/actividades.html

Finalizado el Plazo de Inscripción a las 21.00 horas del lunes 9 de OCTUBRE de 2017.

Todos los participantes inscritos aceptarán las normas que rigen en esta competición.

Las normas de competición de este deporte exigen un riguroso respeto al medio ambiente, a los competidores y al material empleado en las competiciones (balizas, tarjetas de control,..), siendo descalificado el corredor que sea sorprendido modificando el lugar de emplazamiento de las balizas.

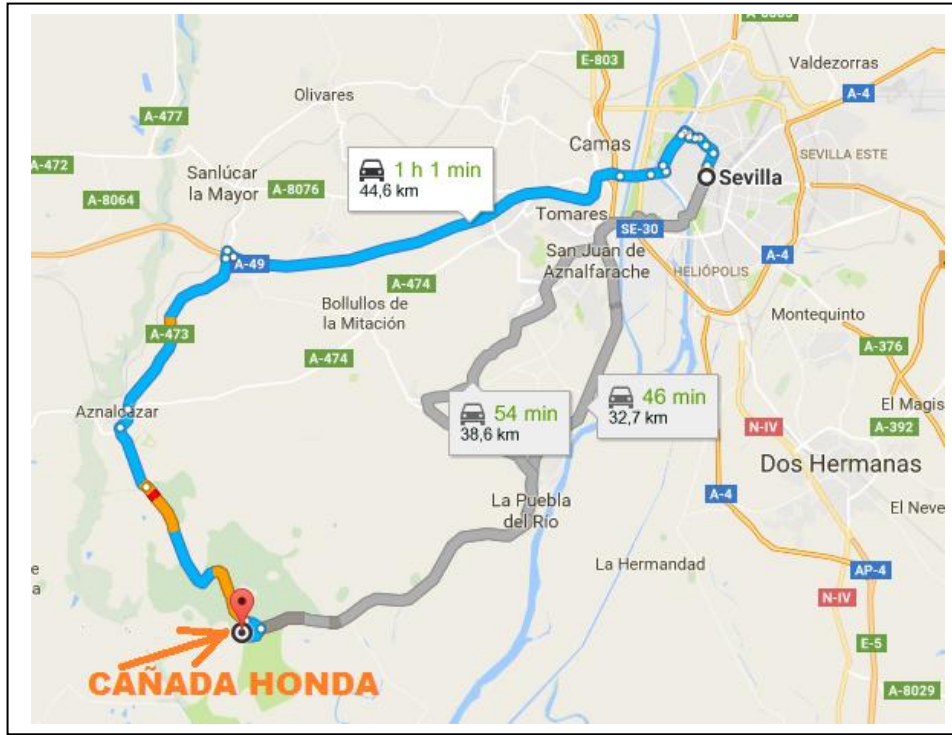
ACCESOS A LA ZONA DE COMPETICIÓN

El acceso a la zona de competición se realizará siguiendo la carretera dirección Sevilla - Autovía A49 – Benacazón - Aznalcazar - Cañada Honda. La carretera está asfaltada y en buenas condiciones salvo un tramo dentro de la SE332 con algunos baches. Se debe de tomar un desvío por una pista forestal hasta la zona de salidas, a unos 1.500 metros de la zona de salida. La pista tiene una zona de unos 300 metros bastante bacheada, por lo que se recomienda ir despacio.

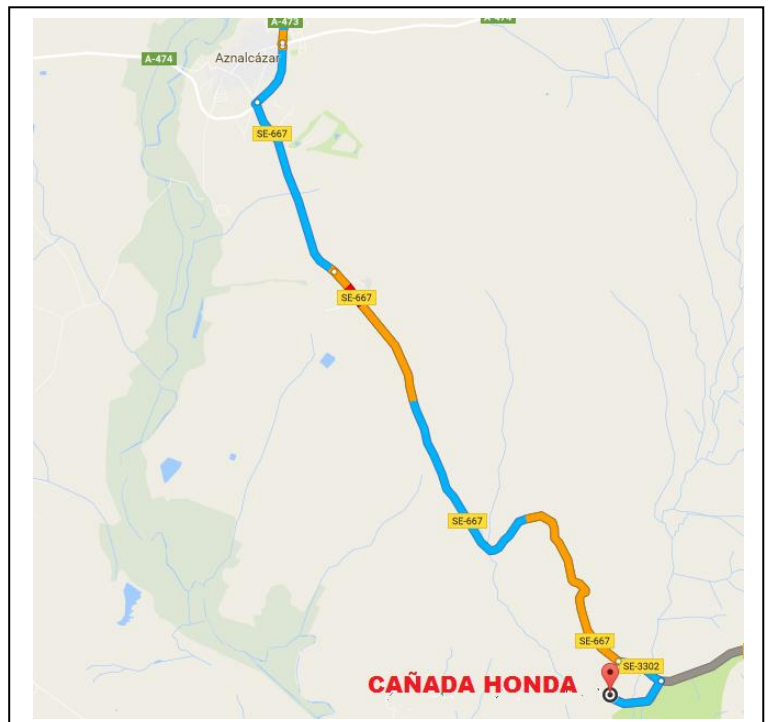
Para minimizar el riesgo de incendio **se prohíbe el acceso de vehículos a la zona forestal.** Los conductores deben seguir las indicaciones del apartado inicial de información de última hora, al comienzo del boletín.

Se podrá acceder hasta la zona de salida para dejar pasajeros del vehículo **hasta las 10h45 horas.** A partir de esa hora los pasajeros tendrán que dejarse a 500 metros de la zona de salidas, y el conductor dirigirse al parking autorizado.

CROQUIS ACCESO A ZONA DE SALIDAS

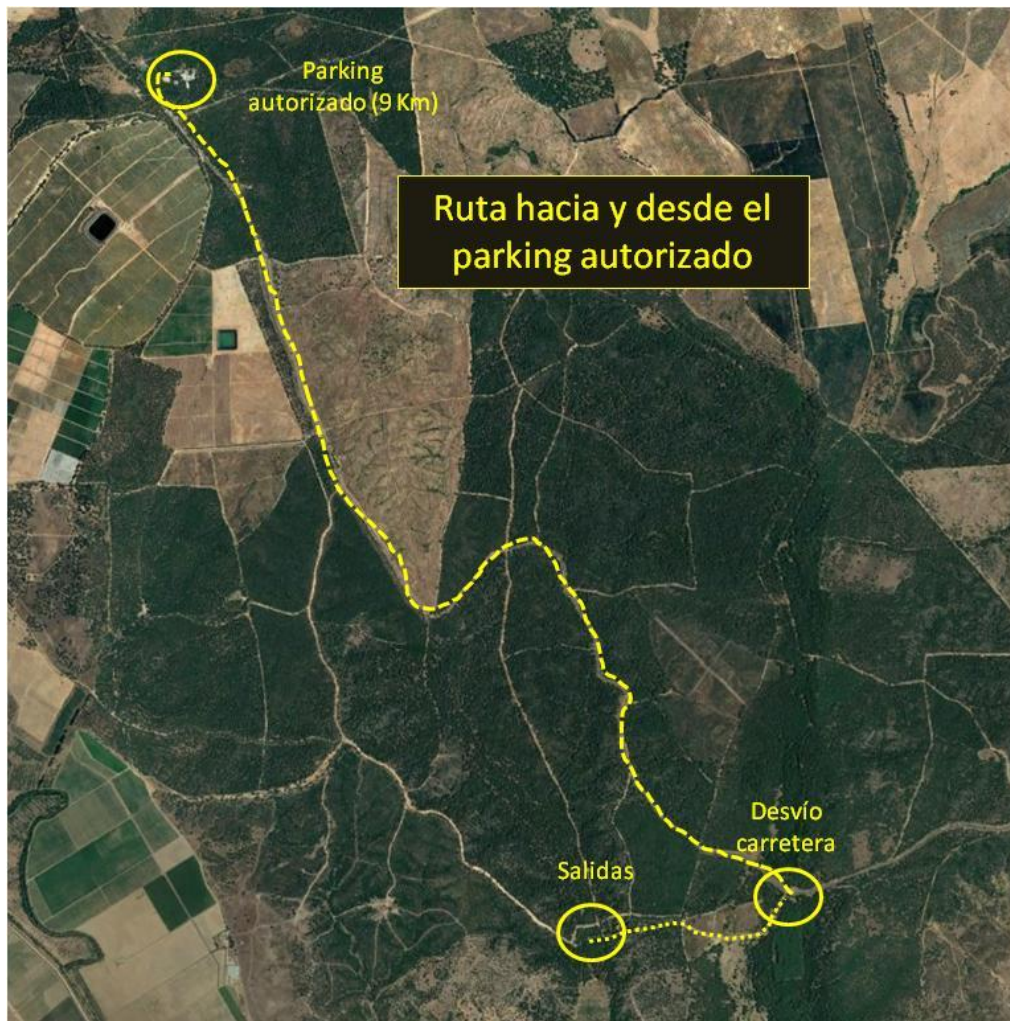
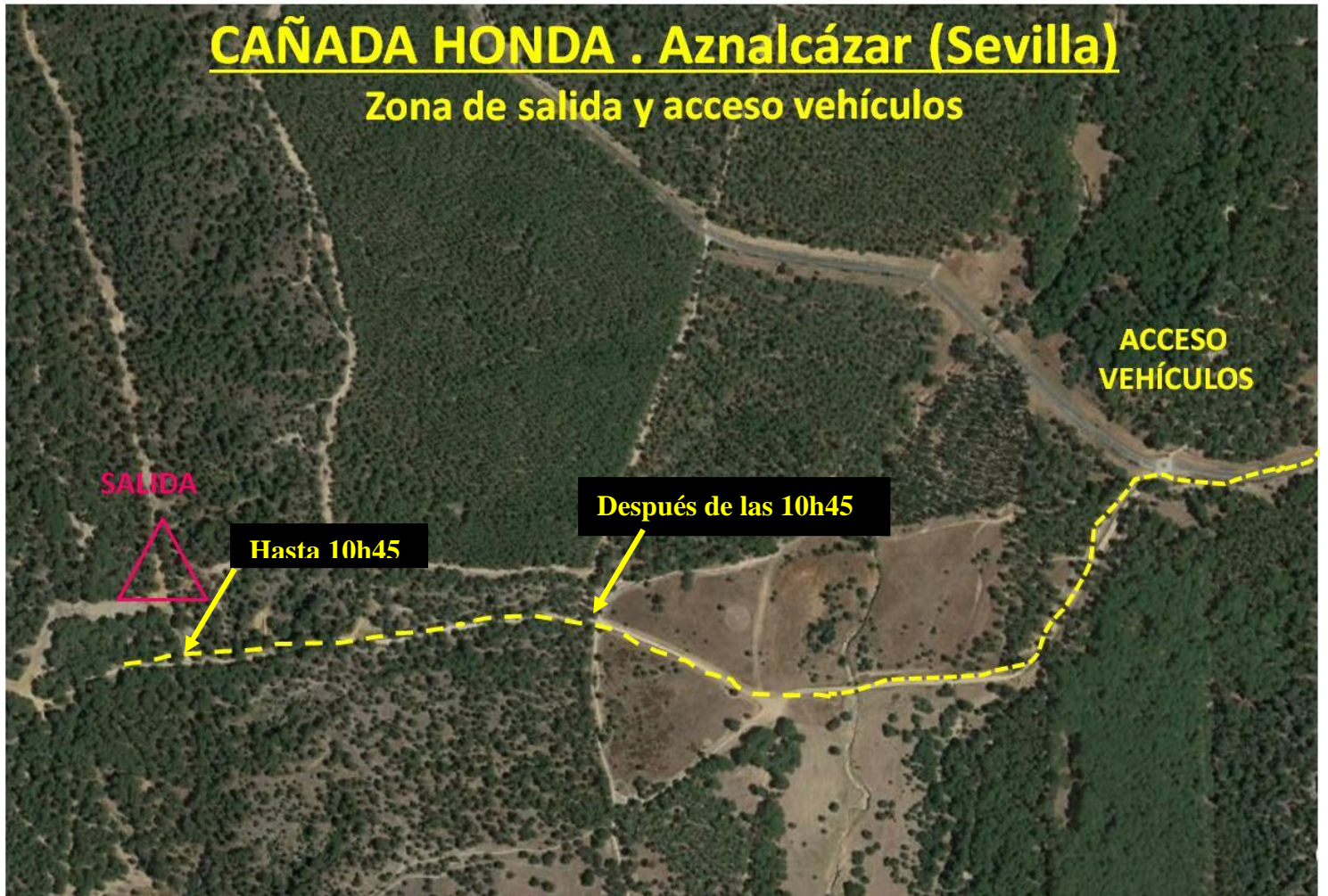


SEVILLA
E1/A-49 DIRECCION
HUELVA
SALIDA 16 BENACAZÓN
AZNALCAZAR
CAÑADA HONDA POR
SE-332



CAÑADA HONDA . Aznalcázar (Sevilla)

Zona de salida y acceso vehículos



MODIFICACIONES Y CANCELACIONES

La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos. Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y aparecerá la info actualizada en la web www.adolince.es. Así mismo, la organización se reserva el derecho de suspender el evento en caso malas condiciones meteorológicas con la finalidad de evitar que los participantes puedan correr algún problema o peligro. Una vez iniciada la prueba no se devolverán los importes de las inscripciones.

(Continúa)

INFORMACIÓN TÉCNICA

REGLAMENTO

Se aplicarán los reglamentos oficiales de la IOF (Federación internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) y FADO (Federación Andaluza de Orientación).

PRUEBA LARGA DISTANCIA

Centro de competición, Meta y Salida

Estará todo centralizado en la misma zona, denominada **Cañada Honda**

Mapa

Mapa elaborado por Mario Rodríguez Martínez (Revisión de campo de septiembre de 2016).

El terreno del mapa es un valle muy suave en el que se pueden distinguir 2 zonas:

- **Laderas:** Domina el microrelieve de vaguadas y espolones. La vegetación es muy variable. En las vaguadas hay muchas manchas de vegetación que al ser imposible representarlas todas, están representadas las grandes a escala. Las pequeñas que no influyen en la trayectoria de carrera no están representadas. Muy importante, leer bien la intensidad de las jaras representadas con el rayado verde (símbolos 407 y 409), evitaría al 100% el rayado con líneas muy juntas (símbolo 409), hay muchos pinchos y se pueden perder mucho tiempo al atravesarlas, serán muy importantes en las elecciones de ruta. En el centro de las grandes vaguadas las jaras suelen ser menos intensas (leer intensidad del rayado).
- **Centro del valle:** No hay relieve y hay numerosas pequeñas depresiones y hoyos, muchos son muy pequeños y no están representados. Los únicos elementos de referencia son las grandes manchas de vegetación y algún claro.

Terreno para disfrutar de una orientación precisa, con una lectura continua y a gran velocidad.

Comentarios del Trazador: Fernando Calderón García-Diego

El mapa de Cañada Honda es un mapa que puede considerarse técnico, como se deduce de los comentarios del cartógrafo. Por otra parte, las pruebas de la liga provincial de Sevilla reúnen tanto a orientadores experimentados como a otros que se están iniciando. Los recorridos han procurado dar respuesta a estos factores, diseñando unos trazados más sencillos para las categorías de menor nivel, y de mayor nivel técnico en las categorías Senior Masculino y Femenino, así como en masculino 35 y 45.

Los recorridos resultantes ofrecen una prueba de larga distancia con velocidad de carrera, en general, alta, y escaso relieve, salvo en la parte sureste del mapa. Los trazados combinan tramos de navegación a rumbo y orientación precisa, entre verdes y agujeros, con tramos largos en los que la elección de ruta, combinada con la adecuada lectura de los diferentes niveles de verde, serán los principales factores que marcarán las diferencias entre los orientadores.

La zona este del mapa está limitada por una carretera. El tránsito de corredores por la misma está prohibido, habiéndose indicado convenientemente en el mapa.

Se recomienda el uso de polainas y manga larga, y tener presentes los comentarios del cartógrafo sobre las manchas de vegetación y agujeros, especialmente lo relativo a que no están representados todos y a la diferente intensidad de la vegetación.

Mapas escala 1:10.000 salvo para las categorías Formación, Benjamín y Open Amarillo, en las que es 1:5.000.

Tabla de Recorridos de la prueba de Larga Distancia

CATEGORÍA	DISTANCIA KM	DESNIVEL (metros)	CONTROLES	ESCALA
FORMACION	1,0	30	7	1:5.000
FORMACION ADULTOS	3,6	35	11	1:10.000
D-BENJAMIN	1,0	30	7	1:5.000
D-ALEVIN	3,6	35	11	1:10.000
D-INFANTIL	4,1	75	12	1:10.000
D-CADETE	4,0	65	11	1:10.000
D-JUV	4,7	100	13	1:10.000
D-SENIOR B	4,0	65	11	1:10.000
D-SENIOR A	5,9	150	15	1:10.000
D-VET 35	4,9	110	14	1:10.000
D-VET 45	4,7	100	13	1:10.000
D-VET 55	4,0	65	11	1:10.000
H-BENJAMIN	1	30	7	1:5.000
H-ALEVIN	3,6	35	11	1:10.000
H-INFANTIL	4,1	75	12	1:10.000
H-CADETE	4,7	100	13	1:10.000
H-JUV	4,9	110	14	1:10.000
H-SENIOR B	4,7	100	13	1:10.000
H-SENIOR A	6,9	170	16	1:10.000
H-VET 35	6,2	150	16	1:10.000
H-VET45	5,9	150	15	1:10.000
H-VET 55	4,9	110	14	1:10.000
Open Rojo	5,1	130	15	1:10.000
Open Naranja	3,6	35	11	1:10.000
Open Amarillo	1	30	7	1:5.000

CORREDORES RETIRADOS

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, si un corredor se retira, sea cual sea el motivo, debe **obligatoriamente** dirigirse a la Meta y comunicarlo a los Jueces de Meta, entregando la tarjeta electrónica Sportident.

ATENCIÓN MÉDICA

En las Zonas de Carrera habrá servicio de ambulancia y de primeros auxilios.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.

ACOMPAÑAMIENTO DE PERROS DURANTE LA COMPETICIÓN

Con la finalidad de garantizar lo establecido en la **LEY DE CAZA** y otras disposiciones sobre tránsito de perros, la organización se ve en la obligación de informar a los participantes y público asistente sobre las medidas a observar para el **acompañamiento de perros durante la competición**:

- **Todos los perros irán sujetos por una correa debiendo permanecer en todo momento bajo el control eficaz de la persona que los custodia, evitando que éste dañe, moleste o persiga a las piezas de caza o a sus crías y huevos.**

Se advierte que el poseedor de un animal es responsable de los perjuicios que causare, aunque se le escape o extravíe, y que deberá responder ante una posible infracción de la citada Ley de Caza, o de los daños o perjuicios que pudieran ocasionar al medioambiente y/o a terceros.



INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: 4ª PRUEBA CIRCUITO Y LIGA PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN A PIE.

FECHAS: SÁBADO 14 DE OCTUBRE DE 2017

LUGAR: CAÑADA HONDA, PINARES DE AZNALCÁZAR (AZNALCAZAR/SEVILLA).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN

RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación del participante la organización contará con 2 puntos de avituallamiento en meta y zona intermedia de la prueba.

Otros riesgos.- Caídas; colisión con vehículos TT, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico). En ningún caso se cruzará la carretera que limita el E de la zona de la prueba.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será **responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado** (vehículos etc.).

RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales desvanecimientos por deshidratación y caídas.

SIMBOLOS ESPECIALES:

Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

X X X X X X No cruzar ni transitar

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa y en el dorsal figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el nº de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar tño. móvil durante la prueba.



X SITUACIÓN LESIONADO

COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).

DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES EN LA COMPETICIÓN

NOMBRE DE LA PRUEBA: 4ª PRUEBA CIRCUITO Y LIGA PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN A PIE.

FECHAS: SÁBADO 14 DE OCTUBRE DE 2017

LUGAR: CAÑADA HONDA, PINARES DE AZNALCÁZAR (AZNALCAZAR/SEVILLA).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
6. **Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.**
7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
9. Autorizo a la Asociación Deportiva de Orientación "Lince" (ADOL) para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
- 10.- Que eximo a la Asociación Deportiva de Orientación Lince y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14.- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

15.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Sevilla, a 14 de octubre de 2017

El/la participante inscrito/a

INFORMACIÓN ADICIONAL

CLUB ORGANIZADOR

- CLUB ADOL
Teléfono: + 34 686 324 729
e-mail: adolince@adolince.es
www.adolince.es



COLABORAN

- DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEVILLA
- FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN (FADO)
- AYUNTAMIENTO DE AZNALCAZAR

