

¿Qué hacer si presencias una agresión sexual?

Acércate a la mujer.

Pregúntale cómo está y si **necesita ayuda**.

No juzgues ni cuestiones.

Crea un **espacio seguro** para ella.

Ofrécele la posibilidad de **contactar** con **alguien de su confianza** o con **servicios especializados de emergencia**.

Contra las violencias machistas

Decálogo para unas fiestas libres de agresiones machistas

- 1 Las fiestas son para que las disfrutemos **todas las personas** desde el respeto.
- 2 En las fiestas no vale todo. **SOLO SI ES SI.**
- 3 Haber ligado no te obliga a llegar más allá de los **límites que tú decidas**.
- 4 **Ni el alcohol ni las drogas justifican** una actitud o una agresión sexual.
- 5 Sé tú, vistete como quieras y baila como quieras. **Nada justifica una agresión sexual.**
- 6 **Construye relaciones de igualdad.**
- 7 Insistir no es ligar. Insistir es acosar. Acosar es agredir.
- 8 **Si presencias una agresión machista:** Escucha, acompaña y ven al **Punto Violeta**.
- 9 **No estás sola, estamos contigo.** Si sufres acoso, si sufres una agresión sexual busca ayuda en los **recursos de emergencia**.
- 10 **Solo tú eres la dueña de tu imagen.** La difusión de imágenes o videos sin consentimiento es delito.

Contra las violencias machistas

¿Qué hacer si sufres violencia sexual?

☎ **112** Teléfono de Emergencias Atención sanitaria y Policial

☎ **062** Guardia Civil

☎ **016** Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres.

📱 App AlertCops

📞 WhatsApp: **600 000 016**

✉ Correo: **016-online@igualdad.gob.es**



Contra las violencias machistas

