





Punto Violeta

Contra las violencias machistas

¿Qué hacer si presencias una agresión sexual?

Acércate al lugar

Pregúntale cómo está y cómo se siente

No juzgues ni cuestiones

Ofrece tu apoyo y ayuda

Ofrece a escuchar y acompañar

Con algunos de sus contactos y con servicios especializados de emergencia

Punto Violeta



Contra las violencias machistas

¿Qué hacer si presencias una agresión sexual?

Alarma 112

Prepara un plan de seguridad y ayuda
siempre que sea necesario

Si necesitas ayuda

llama al 112 o al 016

o al número de contacto

de tu servicio de emergencia

de tu zona

de tu zona

de tu zona

Punto Violeta



Contra las violencias machistas

Decálogo para unas fiestas libres de agresiones machistas

- 1 Las fiestas son para que las disfrutemos **todas las personas** desde el respeto.
- 2 En las fiestas no vale todo. **SOLO SI ES SI.**
- 3 Haber ligado no te obliga a llegar más allá de los **límites que tú decidas.**
- 4 **Ni el alcohol ni las drogas justifican** una actitud o una agresión sexual.
- 5 Sé tú, vístete como quieras y baila como quieras. **Nada justifica una agresión sexual.**
- 6 **Construye relaciones de igualdad.**
- 7 Insistir no es ligar. Insistir es acosar. Acosar es agredir.
- 8 **Si presencias una agresión machista:** Escucha, acompaña y ven al **Punto Violeta**.
- 9 **No estás sola, estamos contigo.** Si sufres acoso, si sufres una agresión sexual busca ayuda en los **recursos de emergencia.**
- 10 **Solo tú eres la dueña de tu imagen.** La difusión de imágenes o videos sin consentimiento es delito.





Punto Violeta



Contra las violencias machistas

Decálogo para unas fiestas libres de agresiones machistas

- 1 Las fiestas son para que las disfrutemos todas las personas desde el respeto.
- 2 En las fiestas no vale todo. **SOLO SI ES SÍ.**
- 3 Haber ligado no te obliga a llegar más allá de los límites que tú decidas.
- 4 Ni el alcohol ni las drogas justifican una actitud o una agresión sexual.
- 5 Sé tú, vístete como quieras y baila como quieras. **Nada justifica una agresión sexual.**
- 6 Construye relaciones de igualdad.
- 7 Insistir no es ligar. Insistir es acosar. Acosar es agredir.
- 8 Si presencias una agresión machista: Escucha, acompaña y ven al **Punto Violeta.**
- 9 **No estás sola, estamos contigo.** Si sufres acoso, si sufres una agresión sexual busca ayuda en los **recursos de emergencia.**
- 10 **Solo tú eres la dueña de tu imagen.** La difusión de imágenes o videos sin consentimiento es delito.



Punto Violeta



Contra las violencias machistas

¿Qué hacer si sufres violencia sexual?

112 Teléfono de Emergencias de Andalucía

062 Guardia Urbana

016 Atención a Víctimas de Violencia contra las Mujeres



Atención: 800 200 015

Centro: 015 atencion@puntovioleta.es

