COMUNICACION

martes, 08 de enero de 2019

XXXVII Cross Internacional de Itálica: Jornadas Técnicas centradas en la biomecánica, fisiología y psicología en el ejercicio y, como novedad, desarrolladas en dos sesiones

Abiertas y gratuitas al público hasta completar aforo, previa inscripción antes del 14 de enero

El presidente de la Diputación revisa el material deportivo relativo al Cross de Itálica con la diputada provincial de Deportes y el director técnico, en una imagen de archivo

Por sexto año consecutivo, la Organización del XXXVII Cross Internacional de Itálica programa las Jornadas Técnicas de Itálica, un encuentro entre corredores profesionales y aficionados, que van a participar en la edición 2019 del Cross el próximo domingo 20, y profesionales de diversas disciplinas del mundo deportivo, con orientaciones y propuestas prácticas para afrontar una carrera de la exigencia de Itálica.

En esta edición, las Jornadas Técnicas de Itálica se adentran en las aportaciones de la biomecánica de las técnicas deportivas, la fisiología del ejercicio y rendimiento en deportes de resistencia, así como en la psicología de la actividad física y deporte. Como novedad, se van a desarrollar en dos sesiones, los días 18 y 19 de enero, en horario de 9.30 a 14 horas, en el Salón de Actos del Campus Universitario CEU Andalucía (Glorieta Ángel Herrera Oria, s/n. Bormujos).

'Satisfacemos así las nuevas expectativas generadas por estas Jornadas, que se idearon en un principio para que los corredores del Cross pudieran conocer y analizar los diferentes aspectos que intervienen en la preparación de un atleta para un campo a través de estas características, de la mano de profesionales', explica Fernando Rodríguez Villalobos, presidente de la Diputación, institución organizadora.

Gabinete de Comunicación Diputación de sevilla

Avda. Menéndez y Pelayo, 32 41071
Tlf. 954 55 24 09 / Fax 954 55 00 61

'Ahora, tras seis ediciones, estamos consolidando uno de nuestros objetivos, que no es otro que vincular a los universitarios y a los futuros agentes del deporte al Cross de Itálica y, para ello, contamos con la inestimable colaboración en la organización de este encuentro de la Fundación San Pablo Andalucía CEU, de Bormujos, y de la Universidad Pablo de Olavide', continúa Villalobos.

Y añade el presidente: 'Queremos dar a conocer el Cross como una oportunidad para el desarrollo deportivo, que va ligado a un progreso económico y turístico de la provincia., Que el Cross de Itálica vehicule que el espectador y aficionado pueda encontrar, en paralelo a esta competición deportiva de alto nivel, un destino turístico y /o formativo en la provincia'.

INSCRIPCIONES ANTES DEL 14 DE ENERO

Las VI Jornadas Técnicas de Itálica se desarrollan en modalidad presencial y son abiertas y gratuitas al público hasta completar aforo, previa inscripción antes del 14 de enero. Los interesados pueden realizar su inscripción hasta las 00:00 horas del lunes 14 de enero, en: www.crossinternacionaldeitalica.es [http://www.crossinternacionaldeitalica.es/]

En cuanto al programa, la recepción de participantes y entrega de documentación tendrá lugar el viernes 18 de enero, a las 9.30 horas y a las 11.00, tras la presentación y el acto de apertura, dará comienzo la primera ponencia, a cargo de Alberto Sánchez Sixto, doctor en CCAFD e investigador en la rama de la biomecánica de técnicas deportivas en salto y carrera, titulada 'Biomecánica de la Carrera'.

Tras un breve descanso, tendrá lugar otra de las novedades de este año: alumnos universitarios de los dos centros han presentado previamente ponencias relacionadas con el Cross de Itálica y un Jurado de profesores universitarios y de miembros de la Organización han hecho una selección de las mejores, para que formen parte del orden del día de las jornadas. En este momento, se producirá la primera de estas presentaciones, que tendrá continuidad el sábado 19, también entre 11.00 y 11.30 horas.

La segunda ponencia, titulada 'Estructuración de zonas de intensidad como herramienta para el control de la carga de entrenamiento', impartida por Eduardo Salazar, doctor en CCAFD y especialista en fisiología del ejercicio y rendimiento en deportes de resistencia y profesor de atletismo en el CEU, dará paso al debate de los ponentes con el público.

El sábado 19, la primera ponencia tendrá lugar entre 10.00 y 11.00 horas, a cargo de Omar Estrada, doctor en psicología y profesor de Psicología de la Actividad Física y el Deporte, con el título de 'Manejo de la ansiedad precompetitiva'. Completa el panel de participantes un atleta profesional cuya designación ultima la Organización.

Gabinete de Comunicación
Diputación de sevilla

Avda. Menéndez y Pelayo, 32 41071
Tlf. 954 55 24 09 / Fax 954 55 00 61